***Heat Waves***

**What is a heat wave?**

The short answer:

A heat wave is a period of unusually hot weather, which period usually lasts two or more days. A wave is considered a heat wave if temperatures exceed the average temperatures for the area.

Dangerous heat.

In reality, heat waves are serious weather phenomena that can be quite dangerous.

An example of a HOT period was in late June and early July 2012 in the United States. More than 8,000 heat records were broken then. Then many of the roads in Chicago buckled, and there were many deaths due to the heat across the country.

**Какво е топлинна вълна?**

Краткият отговор:

Топлината вълна представлява период на необичайно горещо време, който период обикновено продължава два или повече дни. Една вълна се смята за гореща вълна, ако температурите надвишават средните стойности на температурите за дадената област.

Опасна топлина

В действителност горещите вълни са сериозни метеорологични явления, които могат да бъдат доста опасни.

Пример за ГОРЕЩ период беше в края на юни и началото на юли 2012 г. в Съединените щати. Тогава бяха счупени повече от 8000 рекорда за топла температура. Тогава много от пътищата в Чикаго са се изкривили, и е имало много смъртни случаи дължащи се на жегата в цялата страна.

**How do heat waves form?**

Heat waves form as a result of trapped air. This air simply stays in place and is heated like the air in an oven.

This is due to high pressure systems.

These high pressure systems push the air down. This force prevents air from rising near the ground. The sinking air acts like a cap. It traps the warm ground air in place. Since there is no rising air, consequently there will be no rain and nothing to prevent the hot air from becoming even hotter.

**Как се образуват топлинните вълни?**

Топлинните вълни се образуват в резултат от задържан въздух. Този въздух просто остава на място и е затоплен като въздуха във фурната.

Това се дължи на системите с високо налягане.

Тези системи с високо налягане притиска въздуха надолу. Тази сила предотвратява издигането на въздух близо до земята. Потъващият въздух действа като капачка. Той улавя топлия земен въздух на място. След като няма издигащ се въздух, съответно няма да има дъжд и нищо, което да попречи на горещия въздух да стане още по-горещ.

**How to protect against heat waves?**

Avoid doing heavy work during a heat wave.Dress in light, light clothing.Eat light foods to avoid increasing body heat. Try to take more water.Try not to go out and stay in a cool place.

**Как да се предпазим от топлинни вълни?**

По време на топлинни вълна избягвайте да вършите тежка работа.Обличайте се с леки, светли дрехи.Яжте леки храни ,за да не се увеличава топлината на тялото. Опитайте се да приемате повече вода.Опитайте се да не излизате и да стоите на прохладно място.

За източници кликнете [тук](https://scijinks.gov/heat/)